

Справка

Принципы рационального питания КГКП ясли сад №3

Питание обеспечивает не только физиологическую потребность детей в основных пищевых веществах и энергии, но и является необходимым условием роста, нервно-физического развития, устойчивости к действию инфекции и других неблагоприятных воздействиях внешней среды.

Процесс организации питания ясли саду №3 осуществляется на нормативных и методических документов по питанию. В нашем саду созданы условия организации питания. Со составной части питания должны входить жиры, белки, углеводы, витамины, минеральные вещества и вода.

Обязательным условием для создания спокойной обстановки при приеме пищи является отсутствие шума, громких разговоров, криков.

Ясли саду №3 воспитатели и помощники воспитателя работают в тесном сотрудничестве, поэтому обстановка благоприятная. Пищеблок обеспечен технологическим оборудованием, измерительными приборами посудой. Продукты поставляются поставщиками с необходимыми документами, сертификат, удостоверения качества, акт экспертизы. Продукты, продовольственное сырье принимает кладовщик, который заносит в журналы входящие сырье. А также отвечает за сохранность и сроки реализации. Продукты хранятся на стеллажах, холодильнике.

Ясли саду №3 пяти разовое питание, промежуток приема пищи сохраняется от 3х-до 4х часов. Ежедневно меню присутствуют мясо, крупы, растительное и сливочное масло хлеб, овощи, яйцо. 1 раз 7 календарных дней сыр, мясо, птицы, рыба творог.

Нормы питания в ясли – саду выполняются согласно СанПиН. В целях профилактики гиповитаминозов проводим витаминизацию охлажденных напитков, компотов, киселей аскорбиновой кислотой. В пищеблоке при выдаче пищи выставляется порция, для избежания ошибки при раздаче. Имеется холодильник, где хранится суточная проба.

Пищеблок содержится в чистоте и порядке, всё технологическое оборудования находится в исправности, в достаточном количестве холодильнике. Контроль за раздачей пищи осуществляется согласно плану работы, рассматривается на совещаниях при директоре. Для детей страдающих аллергическими заболеваниями пища готовится индивидуально.

В саду создана бракеражная комиссия состав которой входят и родители один раз в квартал по итогу каждой из этих мероприятий делается фото отчет родители пишут отзывы по организации питания, вносят свои предложения.

Организация правильного питания играет важную роль в жизни каждого ребёнка. Поэтому мы стараемся выполнять правильно требования СанПиН при организации работы в нашем ясли-саду.