



Перспективное меню на зимний- весенний период
за 2021-2022 учебный год

Дни недели	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Понедельник	Каша молочная манная с маслом, сахаром Батон белый пшеничный с маслом с повидлом Какао с молоком с сахаром 10:00 Сок	Салат: со свежей капусты и моркови на растительном масле Суп гороховый на курином бульоне Гуляш с курицей, гарнир рожки Компот из сухофруктов Хлеб ржаной и пшеничный	Ряженка+ печенье	Омлет Хлеб пшеничный Чай с молоком
Вторник	Каша молочная «Ячневая» с маслом, сахаром Батон белый пшеничный с маслом Кофейный напиток с молоком с сахаром 10:00 Фрукты	Салат из свеклы с чесноком на р/м Суп кудрявый на мясном бульоне Тефтели из мяса и гарнир – гречка Кисель Хлеб ржаной и пшеничный	Компот из свежих яблок+ булочка с курагой	Овощное рагу (сложный гарнир) Хлеб пшеничный Чай с молоком
Среда	Каша геркулесовая с маслом, сахаром Батон белый пшеничный с маслом, повидлом Какао с молоком с сахаром 10:00 Фрукты	Салат из моркови и яблок Борщ со св. капусты на м-к/б, сметана Жаркое по-домашнему с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной и пшеничный	Молоко, вафля	Запеканка творожная «Царский вкус» Чай с молоком Хлеб пшеничный
Четверг	Каша молочная пшеничная Батон белый пшеничный с маслом, Кофейный напиток с молоком с сахаром 10:00 Сок	Салат: из свежей капусты и свеклы на р/м Суп с клецками на м-к/б Котлеты рыбные с картофельным пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной и пшеничный	Кисель+ печенье	Сотэ мясное с рисом-гарнир Чай с лимоном и конфетой Хлеб пшеничный
Пятница	Суп молочный вермишелевый с сахаром Батон белый пшеничный с маслом Какао с молоком с сахаром 10:00 Фрукты	Салат морковный с чесноком на р/м Рассольник м-к/б бульоне со сметаной Бигус с мясом Компот с изюмом и курагой Хлеб ржаной и пшеничный	Снежок, пирожок с картошкой	Каша молочная кукурузная с маслом, сахаром Чай с молоком Хлеб пшеничный

2 недели

Дни недели	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Понедельник	Каша молочная рисовая с маслом, сахаром Батон белый пшеничный с маслом, повидлом Кофейный напиток с молоком с сахаром 10:00 Сок	Салат св. капусты с/л кукурузой на р/м Суп лапша на курином бульоне Азу по-татарски с мясом курицы Гарнир - рожки Компот с/ф Хлеб ржаной и пшеничный	Ряженка, печенье	Икра свекольная Картофельное пюре Чай с молоком Хлеб пшеничный
Вторник	Каша молочная «Полтавка» с маслом, сахаром Батон белый пшеничный с маслом, Какао с молоком с сахаром 10:00 Сок	Салат Зайчик (морковь с изюмом) Суп свекольник на м/к/бульоне со сметаной Плов с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной и пшеничный	Кисель + ватрушка с повидлом	Макароны с маслом и сыром чай с молоком Хлеб пшеничный
Среда	Каша молочная ячка Батон белый пшеничный с маслом, повидлом Кофейный напиток с молоком с сахаром 10:00 Фрукты	Салат: из свеклы и моркови на р/м Суп харчо на м/к/бульоне со сметаной Котлета мясная с картофельным пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной и пшеничный	Молоко, булочка творожная	Суп молочный вермишелевый с маслом, сахаром Чай с молоком Хлеб пшеничный
Четверг	Каша молочная манная с маслом, сахаром Батон белый пшеничный с маслом, Какао с молоком с сахаром 10:00 Сок	Салат со свежим огурцом и луком на р/м Суп «Полевой» на м/к/бульоне Ленивые голубцы с мясом Кисель Хлеб ржаной и пшеничный	Компот витаминный + печенье	Рыбный пудинг с рисом Чай с лимоном и конфетой Хлеб пшеничный
Пятница	Каша молочная гречневая Батон белый пшеничный с маслом Кофейный напиток с молоком 10:00 Фрукты	Салат: свекольный с чесноком р/м Щи со свежей капустой на м/к/бульоне со сметаной Жаркое с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной и пшеничный	Снежок, вафля	Лапшевник с творогом с молочной поливкой Чай с молоком с сахаром

Оставаем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продуктов поставщиками, не предоставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции