

«Утверждаю»

Директор

КТКП «Ясли-сад №3»

Хамзина К.Б.



«1» августа 2022 года

Перспективное меню на летне-осенний период

Дни недели	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Понедельник	Суп молочный вермешелевый с маслом, сахаром Батон белый пшеничный с маслом с сыром Какао с молоком с сахаром 10:00 Фрукты яблоки	Салат: со свежей капусты и моркови на растительном масле Суп гороховый на курином бульоне Гуляш с курицей, гарнир полтавка Компот из сухофруктов Хлеб ржаной и пшеничный	Катык+ печенье	Каша молочная манная Хлеб пшеничный Чай с молоком
Вторник	Каша молочная «Ячневая» с маслом, сахаром Батон белый пшеничный с маслом Кофейный напиток с молоком с сахаром 10:00 Сок	Салат из свеклы с чесноком на р/м Суп рассольник на м/к бульоне Тефтели из мяса и гарнир – гречка Кисель Хлеб ржаной и пшеничный	Компот из с/х+ булочка с курагой	Овощное рагу (сложный гарнир) Хлеб пшеничный Чай с молоком
Среда	Каша молочная кукурузная с маслом, сахаром Батон белый пшеничный с маслом, с сыром Какао с молоком с сахаром 10:00 Сок	Салат из моркови с соленным огурцом на р/м Борщ со св. капусты на м-к/б, сметана Жаркое по-домашнему с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной и пшеничный	Молоко, вафля	Запеканка творожная «Царский вкус» Чай с молоком Хлеб пшеничный
Четверг	Каша молочная пшеничная Батон белый пшеничный с маслом, с повидлом Кофейный напиток с молоком с сахаром 10:00 Сок	Салат: из свежей капусты и свеклы на р/м Суп с клёцками на м-к/б Биточки мясные с тушеной капустой Компот из сухофруктов Хлеб ржаной и пшеничный	Кисель+ печенье	Рыбное суфле с картофельным пюре, Чай с лимоном Хлеб пшеничный
Пятница	Омлет Батон белый пшеничный с маслом с сыром Какао с молоком с сахаром 10:00 Сок	Салат морковный с чесноком на р/м Свекольник м-к/б бульоне со сметаной Плов с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной и пшеничный	Катык, пирожок с картошкой	Каша молочная «5 злаков» с маслом, сахаром Чай с молоком конфета Хлеб пшеничный

2 неделя

Дни недели	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Понедельник	Каша молочная «Дружба» с маслом, сахаром Батон белый пшеничный с маслом, с сыром Кофейный напиток с молоком с сахаром 10:00 Фрукты яблоки	Салат св. капуста с/л кукурузой на р/м Суп лапша на курином бульоне Азу по-татарски с мясом курицы Гарнир полтавка Компот с/ф Хлеб ржаной и пшеничный	Катык, печенье	Икра свекольная Картофельное пюре Чай с молоком Хлеб пшеничный
Вторник	Макаронны с маслом и сыром Батон белый пшеничный с маслом, Какао с молоком с сахаром 10:00 Сок	Салат морковный с чесноком на р/м Суп «Кудрявый» на м к/бульоне со сметаной Бефстроганов мясной с гречкой Компот с/ф Хлеб ржаной и пшеничный	Молоко, печенье	Каша молочная ячневая с маслом, сахаром Чай с молоком Хлеб пшеничный
Среда	Омлет со сладкой кукурузой Батон белый пшеничный с маслом, повидлом Кофейный напиток с молоком с сахаром 10:00 Сок	Салат из свежей капусты с моркови на Р/М Суп харчо на мк/бульоне со сметаной Биточки мясные с картофельным пюре Кисель Хлеб ржаной и пшеничный	Компот из сухофруктов + ватрушка с повидлом	Овощное рагу Чай с молоком Хлеб пшеничный
Четверг	Каша молочная манная с маслом, сахаром Батон белый пшеничный с маслом, Какао с молоком с сахаром 10:00 Сок	Салат свекольный с чесноком на р/м Суп фасолевый на мк/бульоне Ленивые голубцы Компот Хлеб ржаной и пшеничный	Кисель, печенье	Котлета рыбная с рисом (гарнир) Чай с лимоном Хлеб пшеничный
Пятница	Каша молочная геркулесовая Батон белый пшеничный с маслом Кофейный напиток с молоком 10:00 Сок	Салат морковный с сол. огурцом на р/м Щи со свежей капустой на к/бульоне со сметаной Жаркое с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной и пшеничный	Кефир, вафля	Пирог творожный с молочным соусом Чай с конфетой Хлеб пшеничный

Оставляем право за собой на замену блюд в связи с непоставкой продуктов поставщиками, не предоставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции