







ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ

Меню завтрака	Меню обеда	Меню ужина
ЗАВТРАК	ОБЕД	УЖИН
1. Каша овсяная 20г	1. Суп куриный 100г	1. Каша гречневая 100г
2. Яйцо вареное 20г	2. Картофельное пюре 100г	2. Рыба отварная 50г
3. Масло сливочное 10г	3. Салат овощной 50г	3. Компот из сухофруктов 100г
4. Чай 10г	4. Компот из сухофруктов 100г	4. Чай 10г
Итого: 50г	Итого: 250г	Итого: 250г
Меню полдника	Меню ужина	Меню завтрака
1. Каша овсяная 20г	1. Суп куриный 100г	1. Каша гречневая 100г
2. Яйцо вареное 20г	2. Картофельное пюре 100г	2. Рыба отварная 50г
3. Масло сливочное 10г	3. Салат овощной 50г	3. Компот из сухофруктов 100г
4. Чай 10г	4. Компот из сухофруктов 100г	4. Чай 10г
Итого: 50г	Итого: 250г	Итого: 250г

