

Игры на кухне

Не секрет, что значительную часть времени вы проводите на кухне. Постарайтесь использовать его для общения с ребенком. Например, вы заняты приготовлением ужина. А ваш малыш крутится возле вас. Предложите ему перебрать горох, рис, гречку или даже пшено – тем самым малыш окажет вам посильную помощь, а заодно потренирует свои пальчики. Ведь развитие пальчиков тесно связано с развитием речи.

Не выбрасывайте скорлупу вареных яиц, она послужит прекрасным материалом для детских аппликаций. Раскрошите скорлупу на кусочки, которые ребенок мог бы легко брать пальчиками, раскрасьте ее любимыми **домашними красителями**. Сначала нанесите на картон тонкий слой пластилина, он будет фоном, а затем выкладывайте рисунок или узор из кусочков яичной скорлупы.

Увлекательными могут быть игры с соленым тестом. Поделки из него хранятся очень долго, ими даже можно играть. Рецепт приготовления теста прост: два стакана муки, один стакан соли, один стакан воды (ее можно подкрасить, две столовые ложки растительного масла – все смешать, чуть подогреть и получится мягкий комочек. Лепите на здоровье!

Наверное в каждом доме, имеется старая пряжа, нитки, вата, поролон, пух, пуговицы, бисер... Найдите им достойное применение! Из ваты и ниток, пуговиц и бусинок попробуйте сделать портрет зайчика или вашей кошки Мурки.

Аппликация из пуха хорошо передают изображение снега, зверей, птиц. Детали могут закрепляться на фоне без клея, нужно лишь правильно выбрать фон. Им может служить любой материал, имеющий шероховатую поверхность: бархатная, наждачная бумага и т. д.

Предложите ребенку сделать панно из пуговиц. Если малышу трудно их пришивать, то их можно укрепить на тонком слое пластилина (*Как яичную скорлупу*).

Памятка

«Виды детской деятельности, которые можно использовать для развития мелкой моторики пальцев рук»

- Развитие ручной умелости (рисование карандашом, лепка, конструирование, аппликация, изготовление оригами: игрушек из бумаги (*лодочка, пилотка, самолет*)).

- Различные игры с мелкими предметами (подбор частей разрезных картинок, перекладывание, сортировка горошин, палочек, пуговиц и других мелких предметов).

- Пальчиковая гимнастика с речевым сопровождением и без речевого сопровождения.

Для развития ручной умелости дети должны:

- разминать пальцами пластилин и глину, лепить различные поделки;

- сжимать и разжимать кулачки («*бутоночек проснулся и открылся, а вечером заснул и закрылся*»);

- барабанить всеми пальцами обеих рук по столу;

- махать в воздухе только пальцами;

- собирать все пальцы в щепотку;

- нанизывать крупные пуговицы, шарики, бусинки на леску;

- завязывать узелки на шнурке, веревке;

- застегивать (*растегивать*) пуговицы;

- играть с конструктором, мозаикой;

- складывать матрешки, пирамидки;

- рисовать в воздухе;

- рисовать, раскрашивать, штриховать

- выполнять аппликации;

- перекладывать из одной коробочки в другую счетные палочки, спички, фасоль, при этом рука не должна сдвигаться (лежит близко к коробочке, задействованы только большой, указательный и средний пальцы);

Если ребенка не увлекают развивающие пособия - предложите ему настоящие дела. Вот упражнения, в которых малыш может тренировать мелкую моторику, помогая **родителями чувствуя себя нужным и почти взрослым**:

1. Очищать крутые яйца. Чистить мандарины.

2. Разбирать расколотые грецкие орехи (*ядра от скорлупок*). Очищать фисташки.

3. Собирать с пола соринки. Помогать собирать рассыпавшиеся по полу предметы (*пуговицы, гвоздики, фасоль, бусинки*).

4. Попробовать самостоятельно обуваться, одеваться. А так же разуваться и раздеваться. Для этого часть обуви и одежды должны быть доступны ребенку, чтобы он мог наряжаться, когда захочет. Учиться самостоятельно надевать перчатки. Пробовать зашнуровывать кроссовки.

5. Помогать сматывать нитки или веревку в клубок (*О том, кто их разматал лучше умолчать*)

6. Вешать белье, используя прищепки (*нужно натянуть веревку для ребенка*).

7. Помогать **родителям** отвинчивать различные пробки - у канистр с водой, пены для ванн, зубной пасты и т. п.

8. Помогать перебирать крупу.

9. Рвать, мять бумагу и набивать ей убираемую на хранение обувь.

Для достижения желаемого результата необходимо сделать работу по развитию пальцевой моторики регулярной.

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
Моторский детский сад «Теремок»

*Домашняя игротека
для родителей и детей*

с. Моторское, ул. Ленина,65

83913735268